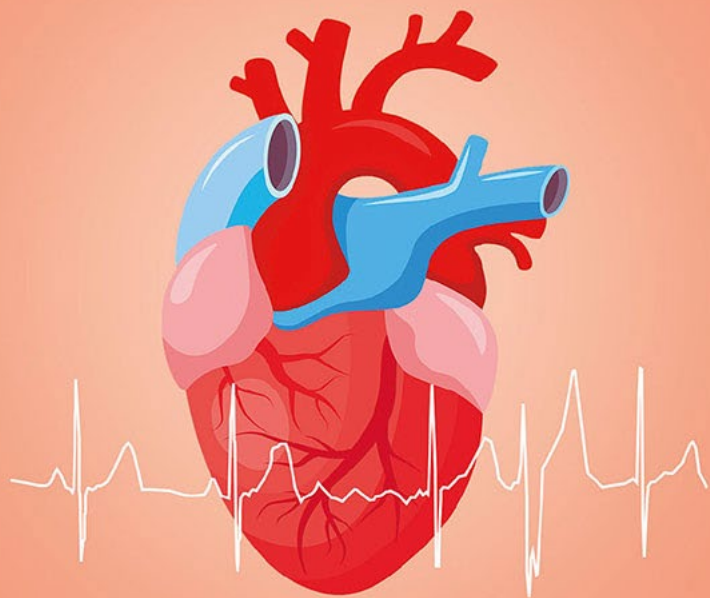


Josef Kautzner



# ARYTMIE

## V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

Všechno, co chcete a potřebujete vědět  
o srdečním rytmu

*mladá fronta*

# Arytmie v otázkách a odpovědích

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.mf.cz](http://www.mf.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

*mladá fronta*

Josef Kautzner  
Arytmie v otázkách a odpovědích – e-kniha  
Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS** MEDIA

Josef Kautzner

# ARYTMIE

## V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

Všechno, co chcete a potřebujete vědět  
o srdečním rytmu

*mladá fronta*



*Věnováno mojí skvělé rodině za trvalou podporu a zázemí.  
A dále všem spolupracovníkům, se kterými společně prožíváme  
úspěchy i občasné nezdary v léčbě srdečních arytmií.*



# Obsah

|  |    |
|--|----|
| Stanou se arytmie novou epidemií? .....                                | 11 |
| 1. Jak funguje srdce a proč vznikají arytmie? .....                    | 13 |
| 2. Co znamená pojem arytmie? .....                                     | 16 |
| 3. Mohou být některé arytmie vrozené? .....                            | 19 |
| 4. Můžeme arytmiím předejít zdravým životním stylem? .....             | 21 |
| 5. Jaký je původ bradyarytmií? .....                                   | 23 |
| 6. Jaké mají bradyarytmie příznaky a jak se diagnostikují? .....       | 25 |
| 7. Jak se bradyarytmie léčí? .....                                     | 30 |
| 8. Co znamená dočasná stimulace? .....                                 | 33 |
| 9. Jaké druhy kardiostimulátorů známe? .....                           | 35 |
| 10. Jak se kardiostimulátor implantuje? .....                          | 37 |
| 11. Jaké jsou možné komplikace implantace? .....                       | 39 |
| 12. Jak se pacienti s kardiostimulátorem sledují? .....                | 41 |
| 13. Na co by si měli pacienti s kardiostimulátorem dávat pozor? .....  | 43 |
| 14. Neškodí kardiostimulátoru ozařování? .....                         | 45 |
| 15. Je možné léčit některé bradyarytmie i bez kardiostimulátoru? ..... | 47 |
| 16. Jak jsme na tom s kardiostimulací v české republice? .....         | 49 |
| 17. Co znamená, když se řekne extrasystola? .....                      | 51 |
| 18. Jak se léčí komorové extrasystoly? .....                           | 55 |
| 19. Co jsou tachyarytmie? .....  | 57 |

|  |     |
|--|-----|
| 20. Jaký je původ tachyarytmií? .....  | 59  |
| 21. Jaké mají tachyarytmie příznaky a jak se diagnostikují? .....  | 61  |
| 22. Jak se tachyarytmie léčí? .....  | 65  |
| 23. Jaké známe paroxysmální supraventrikulární tachykardie? .....  | 67  |
| 24. Co víme o flutteru síní? .....   | 69  |
| 25. Jak je tomu s fibrilací síní? .....  | 71  |
| 26. Jak se dá pacient s fibrilací (nebo flutterem) síní zajistit proti riziku<br>tromboembolismu? .....  | 76  |
| 27. Jak se dá fibrilace síní akutně přerušit? .....  | 78  |
| 28. Jak se léčí fibrilace síní? .....  | 80  |
| 29. Dá se zlepšit výsledek léčby fibrilace síní úpravou rizikových faktorů? .....  | 83  |
| 30. Co jsou komorové arytmie? .....  | 85  |
| 31. Jaké známe komorové tachykardie? .....   | 87  |
| 32. Jak se komorové tachykardie léčí? .....  | 90  |
| 33. K čemu slouží implantabilní kardioverter--defibrilátor (icd)? .....  | 92  |
| 34. Jaké jsou možné komplikace implantace icd? .....   | 97  |
| 35. Jak se pacienti s icd sledují? .....   | 99  |
| 36. Na co by si měli pacienti s icd dávat pozor? .....   | 101 |
| 37. Jak jsme na tom s katetrizačními ablacemi v české republice? .....   | 103 |
| 38. Jak to bylo u nás s icd? .....   | 105 |
| 39. Může být příčina tachyarytmií i psychická? .....   | 107 |
| 40. Alternativní názory hovoří o možné příčině arytmie ležící v páteři a související<br>s bloudivým nervem, který „dráždí srdce“. Co na tom může být pravdy? ..... | 109 |



|  |     |
|--|-----|
| 41. Jaká je první pomoc při záchvatu arytmie? .....  | 110 |
| 42. Jsou někteří lidé k arytmiím náchylnější? Jakou roli hraje vysoký krevní tlak? .....   | 111 |
| 43. Může arytmie souviset i s přechodem? Mnoho žen si stěžuje, že se tyto problémy objevily právě v tomto období. ....                       | 113 |
| 44. Může se arytmie objevit i v případě, že chybí v těle některý z minerálů – hlavně hořčík? Dá se jeho doplněním jednoduše odstranit? ..... | 114 |
| 45. Objevují se arytmie častěji v klidu, nebo při pohybu? Má tento fakt nějaký vliv na jejich případnou závažnost? .....                     | 115 |
| O autorovi .....   | 117 |



## Stanou se arytmie novou epidemií?

Arytmie jsou jedním z nejčastějších srdečních problémů a pacientů, kteří jimi trpí, každým rokem přibývá. U nejčastější z nich, fibrilaci síní, se hovoří dokonce o nové epidemii. Diagnostika arytmii vyžaduje EKG záznam, protože jde o poruchy vzniku nebo šíření elektrického vzruchu srdeční svalovinou. V některých případech je příčina odhalena hned, v jiných se hledá, a někdy dokonce zůstává dlouho skrytá.

Zatímco některé poruchy srdečního rytmu život neohrožují a jsou pro člověka spíš subjektivně velmi obtěžující, jiné mohou být závažné, nebo dokonce skončit fatálně. A aby to bylo ještě komplikovanější, některé pacient téměř ani nevnímá, a přesto ho můžou ohrozit na životě.

O srdečních arytmích by mohla vyprávět i autorka tohoto úvodního textu, která se poprvé s problémem setkala ve svých čtyřiatřiceti letech po porodu císařským řezem – pár týdnů poté začala cítit „přeskakování“ srdce. Do té doby o svém srdečním rytmu ani nevěděla, a najednou se objevily velmi nepříjemné silné údery mimo rytmus. „Volala jsem vyděšená do nemocnice, kde mi poradili, ať spolknu léky na uklidnění – že prý mám po těžkém porodu na tyto potíže ‚nárok‘. Když byly dceři tři roky, ozvala se arytmie znovu. Tentokrát jsem se nenechala odbýt a vyhledala kardiologa, který srdce zkontroloval ultrazvukem a nasadil na 24 hodin Holter, přístroj na ambulantní monitorování EKG. Výsledky dopadly dobře, nic závažného se neprokázalo. A tak jsem si pomalu zvykla, že čas od času srdce přeskakuje. A vysledovala jsem, že to bylo obvykle v situaci, kdy jsem byla velmi unavená nebo rozrušená. Jenže pak náhle udeřila jiná arytmie a s nebývalou silou. Bylo to po emočně vypjatém období plném stresu. Jednoho dne ráno jsem se probudila a naměřila si v klidu sto padesát tepů za minutu. Zkoušela jsem chodit, cvičit, ležet, protahovat se, správně dýchat a uklidňovat se meditací, ale srdce ne

a ne zpomalit. Vydala jsem se ke své praktické lékařce, která se snažila ‚nahodit‘ správný rytmus – mimo jiné mačkáním krkavice nebo tím, že jsem si na její radu namáčela obličej v umyvadle se studenou vodou. Bez úspěchu. Přivolala tedy rychlou záchrannou službu a já skončila v nemocnici. Tam se na mě ‚podívali‘ pomocí katetrů zavedených přes třísla do srdce – provedli vyšetření a takzvanou katetrizační ablaci, která normalizuje elektrické signály a navrací srdci normální zdravý rytmus. Od té doby jsem byla pravidelně sledovaná prostřednictvím pod kůží implantovaného malého monitoru, jenž nahrává srdeční činnost a záznam pak lékaři při kontrolách vyhodnocují. Zatím neobjevili nic, co by vyžadovalo další léčbu... Až v nemocnici jsem zjistila, že zdaleka nejsem sama, koho problém trápí. Do té doby jsem si připadala trochu jako hypochondr. Na pokoji jsem se dokonce potkala se vzdáleným pracovním kolegou a zjistila, že arytmie trápí nejen lidi středního věku a starší, ale i mladé. Každý stejně postižený, s kým jsem o potížích mluvila, potvrdil, že je to velmi nepříjemný problém, který dokáže citelně narušit běžný život.“

A protože je nás, takzvaně mimo rytmus, v populaci čím dál víc, oslovila jsem mezinárodně uznávaného kardiologa, přednostu Kardiocentra a kliniky kardiologie IKEM v Praze profesora Josefa Kautznera, zda by neměl čas a chuť sepsat vše, co bychom my, laici, potřebovali a měli o arytmiích vědět. Přes obrovské pracovní vytížení pan profesor svolil, za což mu patří ZE SRDCE a ZA SRDCE obrovský dík.

Chcete-li vědět o srdečním rytmu víc, začtěte se do jeho odpovědí na otázky, které se problematiky týkají.

*Klára Mandausová*